

Bei „Drive-In(spiration)“ sprechen im Autokino Heilbronn fünf ideenstiftende Redner

IM AUTO ZU NEUEN UFFERN

Auf der Bühne: Mitorganisator Hannes Goth (links) von der Unternehmensberatung Polymundo aus Heilbronn, Rednerin Margit Lieverz und Matthias Clesle von der German Speaker Association.

Von Stefanie Pfäffle



Inspiration. Drive-in – das kennt man meistens von Fast-food-Restaurants. Und die Kost dort ist ja meist kalorienlastig, aber dafür lecker. Am Samstagabend gab es im Heilbronner Autokino keine Kalorien serviert, sondern Weiterbildung und Inspiration. „Drive-In(spiration)“ heißt das Konzept, das die Heilbronner Unternehmensberatung Polymundo gemeinsam mit der „German Speaker Association“ (GSA) spontan auf die Beine gestellt hat. „Viele



Menschen haben von Webinaren genug und wollen mal wieder was live erleben“, erklärt Hannes Goth, Vorstand von Polymundo, der stolz auf die seiner Aussage nach deutschlandweite erste Veranstaltung dieser Art ist.

Weiterentwicklung. „Wege nach morgen“ lautet das übergreifende Thema der fünf Kurzvorträge. Interessant, weil das Heute in Coronavirus-Zeiten doch sehr viele Unwägbarkeiten liefert. Anja Fischer und Daniel Staudacker aus Crailsheim wollen sich überraschen lassen, was da auf sie zukommt. „Wir nehmen einfach mit, was wir können – und lassen uns inspirieren“, erklären sie bestens gelaut. Nadine Ebert aus Eppingen-Kleingartach und Malini Wilke aus Reilingen haben sich mit den verschiedenen Rednern vorab bereits auseinandergesetzt. „Uns interessiert das Thema 'persönliche Weiterentwicklung' generell“, sagt Wilke. Eine gewisse Affinität zu solchen Veranstaltungen haben wohl alle, die hier mit dabei sind, schätzen Birgit Brenner und Manuela Rosenzopf aus

Leingarten die anderen Insassen der 50 Autos ein. „Man kann immer was für sich selbst rausziehen, schließlich lernt man nie aus.“ Bildung als Schlüssel. Die insgesamt fünf Redner kommen aus ganz Deutschland und haben die unterschiedlichsten Hintergründe. Matthias Clesle spricht über „Aufregen und abregen – erkenne dich im Spiegel deiner Gedanken“, Axel Liebetau erläutert „Die Kunst, etwas Neues zu starten“, Lutz Langhoff will die innere Autorität wecken und Barbara Messer appelliert „New Work braucht New Learning – Bildung ist der Schlüssel zur Weiterentwicklung“. Wunsch-Momente. Margit Lieverz will „Hoffnungen in Zeiten des Chaos und Wandels“ vermitteln. Die Schauspielerin for-

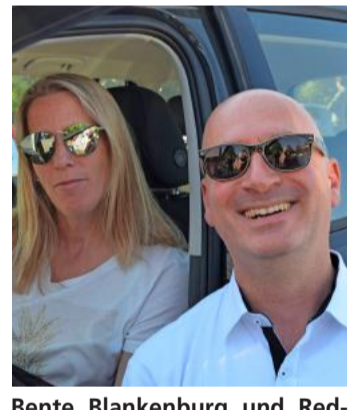
dert Mitarbeit ein. So sollen die Zuhörer etwa zehn Dinge aufschreiben, die sie lieben oder eine Wunschliste verfassen, was sie in den nächsten zwölf Monaten erreichen, erleben oder getan haben wollen. Sie erklärt: „Das muss nicht realistisch sein, ganz unzensiert.“ Immer geht es dabei darum, sich Sachen bewusst zu machen, die einem wichtig sind, die einem ein gutes Gefühl vermitteln und an denen man sich festhalten kann, wenn es gerade mal nicht so gut läuft. Margit Lieverz: „Worauf möchtet ihr zurückschauen, wenn ihr sterbt? Diese Momente kreieren wir jetzt, es liegt also ganz allein an uns.“ Sie selbst habe keine Angst mehr, denn wenn die Zukunft nicht komme, sei es bis hierhin auch schön gewesen. Manchmal gibt es auch solche Worte in einem Drive-in.



Cam-Tu Nguyen und Riko Schmidt aus Untereisesheim haben sich mit Sushi versorgt.



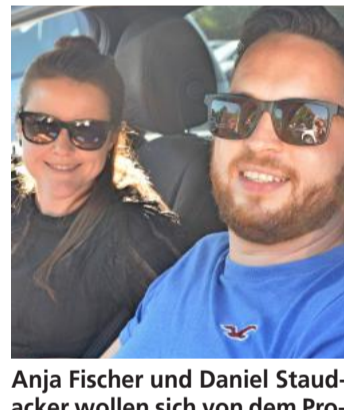
Magi Steiner (links) und Andrea Franz von der „German Speaker Association“.



Bente Blankenburg und Redner Axel Liebetau genießen den Abend und die entspannte Stimmung.



Sonja Westenhöfer (links) und Nicola Bracht sind gespannt, was der Inspirationsabend an Ideen für sie bereithält.



Anja Fischer und Daniel Staudacker wollen sich von dem Programm auf der Heilbronner Theresienwiese vor allem überraschen lassen.

BECK Werksverkauf
LUST AUF WURST UND STEAK
SPEZIELL ZUM VATERTAG?
Wir haben bereits ab **Mittwoch, den 20.05.** für Sie geöffnet.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

BESTE FLEISCH- UND WURSTWAREN
UNSERE ANGEBOTE VOM 20.05. - 23.05.2020 Preise inkl. MwSt.

Schweinehalssteak natur oder gewürzt	6,95 €/kg
Schweinefiletspieße ideal zum Grillen	9,95 €/kg
Grillbauchfackeln herzhaft gewürzt	7,95 €/kg
Rinderhüftsteak natur oder mariniert	9,95 €/kg
Spanferkel-Grillhäxle fertig gegart	5,95 €/kg
Weißwurst ideal für das Männerfrühstück	6,95 €/kg
Berner Würste mit Käse und Schweinebauch	7,95 €/kg
Himbeergeist aus Beltersrot, 0,5 l, 40 % Vol.	11,95 €/Flasche
frisch geschälter Spargel aus Plankstadt	8,95 €/Schale <small>1 kg brutto</small>

Beck GmbH & Co. KG
Rohrbach 13 | 74635 Beltersrot
Tel.: 0 79 44 / 91 31-42

Mi. + Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 08.00 - 13.00 Uhr

BOBO'S Bistro
Speisegaststätte
Nebenzimmer mit 60 Sitzplätzen, Partyservice, Fremdenzimmer, Biergarten
Öffnungszeiten:
Mo. & Di. 19.00 - 24.00 Uhr
Mi. - So. 11.00 - 02.00 Uhr
An Sonn- und Feiertagen ab 11.00 Uhr geöffnet

75031 Epp.-Kleingartach
Zabergstraße 29
Tel. 07138 6420
Fax 07138 814650
www.BobosBistro.de
Bobosbistro@t-online.de

Unsere Wochenküller Do. 21.05. bis Mi. 27.05.2020

Texassteak mit Pommes frites & Pfefferrahmsauce	7,50 €
Zwiebelrostbraten mit hausg. Spätzle & Bratensoße	10,70 €
Putensteak „Jäger Art“ mit Pommes frites & Bratensoße	8,30 €

Auch weiterhin bieten wir Ihnen alle Gerichte zum Abholen an.
Ab Di., 19.5.2020, 19 Uhr wieder geöffnet.
Telefon 07138 6420
Weitere Infos dann auf Facebook Bobos Bistro oder Homepage www.BobosBistro.de

Heilbronn und Umgebung – Praxismgemeinschaft oder Praxisübernahme
Ich suche in Heilbronn und Umgebung eine etablierte Physiotherapiepraxis zur Übernahme, Teilhaberschaft oder Praxismgemeinschaft. Wenn Sie Ihre Praxis in gute Hände abgeben möchten oder Sie einen versierten Therapeuten an Ihrer Seite suchen, dann würde ich mich freuen, wenn Sie sich mit mir in Verbindung setzen würden.

Armin Hohn | Physiotherapeut | Heilpraktiker | AK-Therapeut
Kontaktaufnahme unter 07134 5291709 oder Armin.Hohn@gmx.de

Zimmermann
Dach- und Wandsysteme GmbH
Verkauf im Lager: 91583 Schillingsturt
Feuchtwanger Straße 25
Mo., Di., Mi. u. Do. 8.00 - 12.00 + 13.00 - 16.30 Uhr
Fr., 8.00 - 14.00 Uhr, Sa., 8.00 - 12.00 Uhr
www.zimmermann-trapezblech.de
info@zimmermann-trapezblech.de

3. Wahl gebrauchte Wandpaneele
80 und 100 mm stark / RAL 9002
Längen von 3,70 - 6,45 m für nur 7,95 €/m² (handelsübliche Gebrauchsspuren)
Sonderposten 20 / 137 / 0,5 Farbe RAL 7016
in Längen von 2,0 - 2,5 - 3,0 - 3,5 - 4,0 - 5,0 - 6,0 m
in großen Mengen auf Lager. Schon ab 7,45 €/m²

Porsche mit gefälschten Kennzeichen



Das wird richtig teuer. Mit gefälschten Kennzeichen war ein 26-Jähriger in der Nacht auf Sonntag mit einem Porsche (Symbolfoto: Pixabay) in Neckarsulm unterwegs. In der Viktor-Brunner-Straße fiel der Fahrer einer Streife auf, als er gegen 0.45 Uhr mit deutlich überhöhter Geschwindigkeit in Richtung Gymnasiumstraße fuhr. Der junge Mann in seinem Sportwagen wurde angehalten und kontrolliert. Dabei bemerkten die Beamten, dass die Kennzeichen deutliche Fälschungsmerkmale aufwiesen. Eine Überprüfung ergab, dass die angebrachten Kennzeichen nicht zugeteilt waren. Auch Fahrzeugpapiere konnte der 26-Jährige nicht vorzeigen. Der Sportwagen-Fahrer muss nun mit einer Anzeige rechnen. eo

Abnehmen mit dem Stoffwechselkonzept

Aktion bis 31. Mai: Figur- und Stoffwechselanalyse bei easylife



Der Weg zum Wunschgewicht: Mit dem Expertenteam von easylife ist es machbar! Foto: privat

Wer in den letzten Wochen zugenommen hat, trifft auf Verständnis. Schließlich geht es ja vielen so. Aber Achtung, denn der Gesundheit tut man nichts Gutes, wenn man Übergewicht auf die leichte Schulter nimmt. Ärzte mahnen völlig zu Recht: „Nehmen Sie ab!“, lassen aber ihre Patienten mit dem „Wie denn?“ meist alleine. Ungeeignet für eine dauerhafte Gewichtsabnahme sind alle radikalen Diäten. Wer zu viele Kalorien aus seiner Ernährung streicht, lässt seinen Körper glauben, dass eine Hungerzeit bevorsteht. Als Reaktion darauf verlangsamte sich der Stoffwechsel,

um Energie zu sparen. Der Jo-Jo-Effekt ist dabei quasi vorprogrammiert. Anders funktioniert das Abnehmen mit easylife: Eine stoffwechseloptimierte Ernährung gehört zum Kern des Konzeptes. Hier geht es nicht ums Kalorienzählen oder Abwiegen. Stattdessen wird der meist lahme Stoffwechsel auf Hochtouren gepusht, und der Körper verbrennt die hartnäckigen Depotfette. Und das ohne Sportprogramm und Hungerqualen! Bei dem seit 25 Jahren bewährten Konzept werden die Teilnehmer sehr intensiv und individuell von einem Team aus Ernährungsexperten, Arzt und medizinischem Personal begleitet.

Aktion Figur- und Stoffwechselanalyse für 19 Euro statt 49 Euro! Im verlängerten Aktionszeitraum bis 31. Mai kann jeder herausfinden, wie es um seinen Stoffwechsel steht. In einem Beratungsgespräch werden Abnehmchancen und Therapiedauer individuell besprochen, und es gibt Antworten auf Fragen wie:
► Wie funktioniert die easylife-Methode?
► Was kostet easylife?
► Wie schnell kann ich abnehmen?
► Wieso hilft keine Diät?
Wer die Aktion nutzen möchte, ruft am besten gleich an, denn die Plätze sind begrenzt: 07131/2050640.

ANZEIGE

FUNKTIONIERT IHR STOFFWECHSEL NOCH?
MIT EASYLIFE ABNEHMEN UND ENDLICH WIEDER INS LIEBLINGSSTÜCK PASSEN

NUR JETZT
Figur- und Stoffwechselanalyse für **19.- € (statt 49.-€)**
(Aktion gültig bis 31. Mai 2020)

Der Weg zum Wunschgewicht ist leicht - gemeinsam mit den easylife Experten

- Schnell & einfach ohne Sport oder Kalorien zählen**
- Über 98% zufriedene Kunden**
- Über 20 Jahre bewährt**
- Weniger Bauchfett, mehr Vitalität**
- Ärztlich begleitet**

Unter Einhaltung höchster Hygienestandards bestimmen wir bei der Analyse Ihre ernährungsmedizinischen Daten wie:
• Stoffwechselrate
• Viszeralfett
• Stoffwechsel-Alter
• BMI u.v.m.

Susanna Fleischer
Neuenstadt
-14 Kilo

easylife
Lise-Meitner-Str. 8
74074 Heilbronn
easylife.de/heilbronn
07131 2050640